

# **MAKALAH PELATIHAN**

## **Mengenal Potensi Ilahiyah Dari Ufuk Hingga Ke Dalam Diri**

**Disusun Oleh :  
Reza Ervani**

**© 102007 Reza Ervani Center  
Rumah Ilmu Indonesia  
[www.rezaervani.com](http://www.rezaervani.com)**

**Komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>**

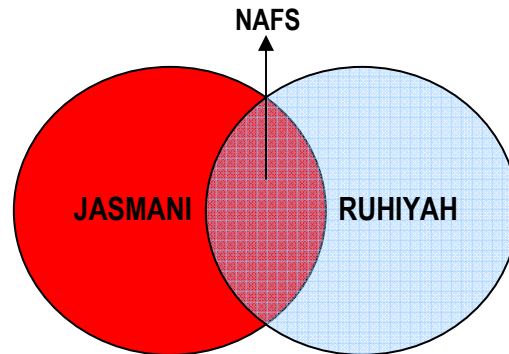
**SMS Centre : + 62 817 433 344**

**email : [webmaster@rezaervani.com](mailto:webmaster@rezaervani.com)**

**[www.rezaervani.com](http://www.rezaervani.com)**

**komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>**

# 3 N A F S



Nafs dalam khazanah Islam memiliki banyak pengertian. Nafs dapat berarti jiwa (soul), nyawa, ruh, konasi yang berdaya syahwat dan ghadhab, kepribadian, dan substansi psikofisik manusia.

**Tabel 1. Abdul Mujib dan Jusuf Mudzakir, Nuansa-Nuansa Psikologi Islam**

No.	Substansi Ruh	Substansi Jasad	Substansi Nafs
1	Adanya di alam imateri atau alam perintah	Adanya di alam dunia/jasadi (materi) atau alam penciptaan (khalq)	Adanya di alam jasadi dan ruhani
2	Tercipta langsung dari Allah tanpa proses graduasi	Tercipta secara bertahap atau berproses dan melalui perantara	Terkadang tercipta secara bertahap atau berproses dan terkadang tidak
3	Tidak memiliki bentuk, rupa, kadar, dan tidak dapat disifati	Memiliki bentuk, rupa, kadar dan dapat disifati	Antara berbentuk atau tidak, berkadar atau tidak, dan dapat disifati atau tidak
4	Naturnya halus dan suci (cenderung ber-Islam atau bertauhid) dan mengejar kenikmatan ruhiyah	Naturnya buruk dan kasar, bahkan mengejar kenikmatan syahwati	Naturnya antara baik-buruk, halus-kasar dan mengejar
5	Memiliki energi ruhaniah yang disebut dengan amanah	Memiliki energi jasmaniah yang disebut dengan al hayah	Memiliki energi ruhaniah-jasmaniah
6	Eksistensinya memotivasi kehidupan dunia	Eksistensinya menjadi wadah ruh	Eksistensinya aktualisasi atau realisasi diri
7	Tidak terikat oleh ruang dan waktu	Terikat oleh ruang dan waktu	Antara terikat dan tidak terikat ruang dan waktu
8	Dapat menangkap beberapa bentuk yang kongkrit dan abstrak	Hanya mampu menangkap satu bentuk kongkrit dan tidak mampu menangkap yang abstrak	Dapat menangkap antara yang kongkrit dan abstrak, satu bentuk atau beberapa bentuk
9	Substansinya abadi tanpa ada kematian	Substansinya temporer dan hancur setelah kematian	Substansinya antara abadi dan temporer
10	Tidak dapat dibagi-bagi karena satu keutuhan	Dapat dibagi-bagi dengan beberapa komponen	Antara dapat dibagi-bagi dan tidak

Substansi nafs memiliki potensi gharizah (dalam arti etimologi berarti insting, naluri, tabiat, perangsang kejadian laten, ciptaan dan sifat bawaan. Sedang dalam istilah adalah potensi laten (bawaan) yang ada pada psikofisik manusia yang dibawanya sejak lahir dan yang akan menjadi

pendorong serta penentu bagi tingkah laku manusia, baik berupa perbuatan, sikap, ucapan dan sebagainya).

Kami ingin menambahkan bahwa nafs juga diberikan kemerdekaan untuk memilih antara yang baik dan buruk, sebagaimana firman Allah swt :

فَالْهَمَّهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ،

maka Allah mengilhamkan kepada jiwa itu (jalan) kefasikan dan ketakwaannya,

**(Al Quran Al Karim Surah Asy Syams ayat 8)**

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَنَبَلُّوكُم بِالشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً وَإِلَيْنَا تُرْجَعُونَ

Tiap-tiap yang berjiwa akan merasakan mati. Kami akan menguji kamu dengan keburukan dan kebaikan sebagai cobaan. Dan hanya kepada Kami lah kamu dikembalikan.

**(Al Quran Al Karim Surah Al Anbiyaa ayat 35)**

Dr. Quraish Shihab mengemukakan di dalam “Wawasan Al Quran” :

Walaupun Al Quran menegaskan bahwa *nafs* berpotensi positif dan negatif, namun diperoleh pula isyarat bahwa pada hakikatnya potensi positif manusia lebih kuat dari potensi negatifnya. Hanya saja daya tarik keburukan lebih kuat dari daya tarik kebaikan. Karena itu, manusia dituntut agar memelihara kesucian *nafs*, dan tidak mengotorinya :

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا

“Sesungguhnya beruntunglah orang-orang yang menyucikannya dan merugilah orang-orang yang mengotorinya.

**(Al Quran Al Karim Surah Asy Syams ayat 9 – 10)**

Bahwa kecenderungan kepada kebaikan lebih kuat dipahami dari isyarat beberapa ayat, antara lain firmannya :

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا أُكْتَسَبَتْ ،

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

**(Al Quran Al Karim Surah Al Baqarah ayat 286)**

Kata kasabat yang dalam ayat diatas menunjuk kepada usaha baik sehingga memperoleh ganjaran, adalah patron yang digunakan bahasa Arab untuk menggambarkan pekerjaan yang dilakukan dengan mudah, sedang iktasabat adalah patron yang digunakan untuk menunjuk kepada hal-hal yang sulit lagi berat. Ini – menurut pakar Al Quran Muhammad Abduh – mengisyaratkan bahwa *nafs* pada hakikatnya lebih mudah melakukan hal-hal yang baik daripada melakukan kejahatan, dan pada gilirannya mengisyaratkan bahwa manusia pada dasarnya diciptakan Allah untuk melakukan kebaikan.

Ayat lain yang sejalan dengan isyarat diatas adalah :

يَتَأْتِيهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّبَكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ

*Hai manusia, apakah yang telah memperdayakan kamu (berbuat durhaka) terhadap Tuhanmu Yang Maha Pemurah. Yang telah menciptakan kamu lalu menyempurnakan kejadianmu dan menjadikan (susunan tubuh) mu seimbang,*

**(Al Quran Al Karim Surah Al Infithar ayat 6 – 7)**

Kata “menjadikan engkau adil” dipahami oleh sementara pakar – seperti Yusuf Alil – sebagai kecenderungan berbuat adil. Pendapat ini cukup beralasan, karena dengan pemahaman semacam itu, menjadi amat lurus kecaman Allah terhadap manusia yang mendurhakainya.

Al Quran juga mengisyaratkan keanekaragaman nafs serta peringkat-peringkatnya, secara eksplisit disebutkan tentang *an nafs lawammah, ammarah dan muthmainnah*.

Ketiga jenis nafs itu insya Allah akan kita bahas dalam Bab terpisah tentang Potensi Manusia : Nafs. Insya Allah.

Dalam wadah nafs inilah terdapat *qalb*

Allahu 'Alam

**[www.rezaervani.com](http://www.rezaervani.com)**

**Pusat Informasi Pendidikan, Budaya & Sains Terapan**

## **MENU ANDALAN**

**PERPUSTAKAAN DIGITAL UNTUK INDONESIA**

<http://digilib.rezaervani.com>

**KONSULTASI SYARIAH**

Asuhan Ustadz Khozin Abu Faqih, Lc

(Penulis Buku Produktif, Mantan Pengasuh Khazanah MQ 102,7 FM)

<http://konsultasi.rezaervani.com>

**KONSULTASI MUSLIMAH**

Asuhan Ustadzah Ummu Yusuf

(Salah Seorang Pengasuh Acara Rumahku Surgaku MQ 102,7 FM)

<http://muslimah.rezaervani.com>

**KONSULTASI EKONOMI SYARIAH**

<http://manajemen.rezaervani.com>

**JARINGAN BLOG MUSLIM PERTAMA DI INDONESIA**

Saatnya beralih ke provider Blog GRATIS Nasional

<http://bikinblog.rezaervani.com>

**PROGRAM DOMPET ILMU PENGETAHUAN**

Berinfag untuk Pendidikan Nasional

<http://donasi.rezaervani.com>

**LAPORAN BERKALA KEUANGAN**

<http://keuangan.rezaervani.com>

**Bergabunglah di Komunitas Kami :**

<http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

Untuk menerima kiriman Gratis via email

Makalah Pelatihan, Pendidikan dan Pengembangan SDM rezaervani

Ketik : Training (spasi) Nama (spasi) Alamat Email

Kirim ke +62 817 433 344