

MAKALAH PELATIHAN

Mengenal Potensi Ilahiyah Dari Ufuk Hingga Ke Dalam Diri

**Disusun Oleh :
Reza Ervani**

**© 102007 Reza Ervani Center
Rumah Ilmu Indonesia
www.rezaervani.com**

Komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

SMS Centre : + 62 817 433 344

email : webmaster@rezaervani.com

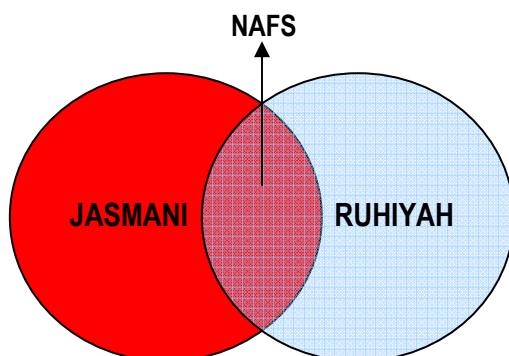
www.rezaervani.com

komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

MEMBEDAH MANUSIA

Jasad – Ruh – Nafs

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



فَإِذَا سَوَّيْتُهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي فَقَعُوا لَهُ سَاجِدِينَ

Maka apabila telah Kusempurnakan kejadiannya dan Kutuipkan kepadanya roh (ciptaan) Ku; maka hendaklah kamu tersungkur dengan bersujud kepadanya".

(Al Quran Al Karim Surah Shaad ayat 72)

ثُمَّ سَوَّيْتُهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي وَجَعَلْتُ لَكُمْ أَسْمَاعًا وَأَبْصَارًا وَأَلْفُؤِدَةً قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ

Kemudian Dia menyempurnakan dan meniupkan ke dalam (tubuh) nya roh (ciptaan) -Nya dan Dia menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan dan hati; (tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur.

(Al Quran Al Karim Surah As Sajdah ayat 9)

JASAD

Jasad (jism) adalah substansi manusia yang terdiri atas struktur organisme fisik.

Dalam Islam, kesempurnaan fisik ini tidak menjadi nilai utama, walaupun kesempurnaan tubuh adalah pula sebuah anugerah dari Allah subhanu wa ta'ala :

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya.

(Al Quran Al Karim Surah At Tiin ayat 4)

Allah membentuk rupa manusia sekehendakNya, tidak ada produk gagal dalam penciptaan manusia, walaupun mungkin orang itu tidak rupawan, tidak cantik, atau bahkan bagian organ tubuhnya ada yang kurang atau berlebihan. Hal itu ditegaskan dalam firman-Nya di dalam Al Quran Al Karim :

www.rezaervani.com

komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

فِي أَيِّ صُورَةٍ مَّا شَاءَ رَكَّبَكَ ،

dalam bentuk apa saja yang Dia kehendaki, Dia menyusun tubuh-mu.

(Al Quran Al Karim Surah Al Infithar ayat 8)

إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتَقَنُّكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling bertakwa di antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal.

(Al Quran Al Karim Surah Al Hujurat ayat 13)

Allah menyukai fisik yang kuat dan bersih :

رُؤًى وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ

Dan Allah menyukai orang-orang yang bersih.

(Al Quran Al Karim Surah At Taubah ayat 108)

Fisik yang kuat juga merupakan salah satu pertimbangan dalam memilih pemimpin :

وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ اللَّهَ قَدْ بَعَثَ لَكُمْ طَالُوتَ مَلِكًا قَالُوا أَنَّى يَكُونُ لَهُ الْمُلْكُ عَلَيْنَا
وَنَحْنُ أَحَقُّ بِالْمُلْكِ مِنْهُ وَلَمْ يُؤْتَ سَعَةً مِنَ الْمَالِ قَالَ إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ وَالْجِسْمِ
وَاللَّهُ يُؤْتِي مَلَكَهُ مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

Nabi mereka mengatakan kepada mereka: "Sesungguhnya Allah telah mengangkat Thalut menjadi rajamu". Mereka menjawab: "Bagaimana Thalut memerintah kami, padahal kami lebih berhak mengendalikan pemerintahan daripadanya, sedang dia pun tidak diberi kekayaan yang banyak?" (Nabi mereka) berkata: "Sesungguhnya Allah telah memilihnya menjadi rajamu dan menganugerahinya ilmu yang luas dan tubuh yang perkasa." Allah memberikan pemerintahan kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas pemberian-Nya lagi Maha Mengetahui.

(Al Quran Al Karim Surah Al Baqarah ayat 247)

Nabi Muhammad shalallahu 'alaihi wa salam juga menyampaikan hal yang seiring dengan firman Allah tadi :

Sesungguhnya Mukmin yang kuat lebih dicintai Allah daripada Mukmin yang lemah, dan pada semuanya terdapat kebaikan (Hadits Riwayat Muslim)

Karena itu pula Rasulullah Muhammad saw bersabda tentang betapa Allah senang melihat hambaNya berpakaian yang baik :

Amru bin Syaib dari ayahnya dari neneknya r.a. berkata : Rasulullah saw bersabda : Sesungguhnya Allah suka melihat bekas ni'matNya pada hambaNya.

(Hadits Riwayat At Tirmidzi)

www.rezaervani.com

komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

Termasuk ke dalam jasmani ini adalah bagian-bagian tubuh manusia, seperti otak, jantung, hati (lever), paru-paru dan lain-lain.



Karenanya dalam Islam, kesehatan menjadi sangat penting. Tidak seperti konsep-konsep spiritual yang lain, Islam menekankan bahwa fisik menjadi bagian penting ketika kita berniat melatih kondisi spiritual kita.

Penulis kutipkan apa yang ditulis Sa'id Hawwa dalam Fi Afaqit Ta'lim, ketika menjelaskan kewajiban keempat seorang Aktivist Muslim :

1. Setiap muslim harus mencari berbagai faktor penyebab lahirnya kekuatan dan usahakan untuk mengambalnya sesuai kemampuan. Diantara faktor itu adalah pengobatan terhadap penyakit yang mengakibatkan kelemahan tubuh. Awal usaha ini adalah melakukan *general check up*.
2. Kuatnya tubuh memerlukan pemeliharaan dan pelatihan. Bentuk pemeliharaan kesehatan tubuh yang paling utama adalah mengontrol secara ketat makanan dan minuman yang dikonsumsi. Sedangkan bentuk pelatihan yang terbaik adalah olahraga harian, meskipun ringan.
3. Salah satu faktor yang dapat melemahkan dan mengganggu kesehatan tubuh adalah menghisap rokok, ganja dan meminum minuman keras. Selain itu juga tinggal di rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan dan tidak pula memeliharanya.
4. Tubuhmu itu bukanlah milikmu. Sesungguhnya ia adalah milik Allah, maka engkau harus memeliharanya agar dapat dipergunakan untuk kebaikan.

Bagian penting pula yang diajarkan oleh Islam tentang jasad ini adalah anjuran bagi manusia untuk selalu menghubungkan setiap kesempurnaan yang tampak pada dirinya dengan Maha Pembentuk Tubuh.

Seperti misalnya pada doa yang diajarkan oleh Rasulullah saw ketika seorang memakai pakaian baru :

Abu Sa'id Al Khudry r.a. berkata : Adalah Rasulullah saw jika memakai baju atau gamis atau sorban yang baru, maka diberinya nama, kemudian membaca : **Allahuma lakal hamdu anta kasautanihi as'aluka khoiruhu wa khoiro ma shuni'a lahu wa a'udzu bika min syarrihi wa syarrima shuni'a lahu** (Ya Allah segala puji bagiMu, Engkau Yang Memberikan padaku pakaian ini, saya mohon kepadaMu kebaikan pakaian ini, dan kebaikan yang dibuat untuknya, dan saya berlindung kepadaMu dari bahayanya dan bahaya apa yang dibuat untuknya.)

(*Hadits Riwayat Abu Dawud dan Tirmidzi*)

Allahu 'Alam

www.rezaervani.com

komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

www.rezaervani.com

Pusat Informasi Pendidikan, Budaya & Sains Terapan

MENU ANDALAN

PERPUSTAKAAN DIGITAL UNTUK INDONESIA

<http://digilib.rezaervani.com>

KONSULTASI SYARIAH

Asuhan Ustadz Khozin Abu Faqih, Lc

(Penulis Buku Produktif, Mantan Pengasuh Khazanah MQ 102,7 FM)

<http://konsultasi.rezaervani.com>

KONSULTASI MUSLIMAH

Asuhan Ustadzah Ummu Yusuf

(Salah Seorang Pengasuh Acara Rumahku Surgaku MQ 102,7 FM)

<http://muslimah.rezaervani.com>

KONSULTASI EKONOMI SYARIAH

<http://manajemen.rezaervani.com>

JARINGAN BLOG MUSLIM PERTAMA DI INDONESIA

Saatnya beralih ke provider Blog GRATIS Nasional

<http://bikinblog.rezaervani.com>

PROGRAM DOMPET ILMU PENGETAHUAN

Berinfag untuk Pendidikan Nasional

<http://donasi.rezaervani.com>

LAPORAN BERKALA KEUANGAN

<http://keuangan.rezaervani.com>

Bergabunglah di Komunitas Kami :

<http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>

Untuk menerima kiriman Gratis via email

Makalah Pelatihan, Pendidikan dan Pengembangan SDM rezaervani

Ketik : Training (spasi) Nama (spasi) Alamat Email

Kirim ke +62 817 433 344

www.rezaervani.com

komunitas : <http://groups.yahoo.com/group/rezaervani>